



カラダカエル教室のご案内

こんにちは(^^) フィジカルトレーナーのオオツカヒロシです。
カラダカエルSpaceO₂では、より多くの方々にカラダを整える方法(体幹ケア)を正しく知っていただきたいと思い、少人数制での教室を開催しております。定員15名ですので、フォームや強度のチェックをしっかりと、できるだけその方々に合った運動を提供したいと考えております。無理のない運動からはじめましょう。



オオツカヒロシ

料金について

幸齢者体操倶楽部は2か月会員のみとなります。

2か月会員 10,000円 (月初から)

その他の教室

1クラス	2,000円	体験料金	1,000円
2か月会員	10,000円 (月初から)		
回数券 (10回)	15,000円	(5回)	8,000円

体幹 ケア



カラダカエル 呉

検索



<https://www.karadakaeru.jp/>

★駐車場は数台分あります (200円/回)