



# カラダカエル教室のご案内

こんにちは(^^) カラダカエルSpaceO<sub>2</sub>のオオツカヒロシです。  
カラダカエルSpaceO<sub>2</sub>では、より多くの方々にカラダを整える方法を正しく知っていただきたいと思い、少人数制での教室を開催しております。定員15名ですので、フォームや強度のチェックをしっかりと、できるだけその方々に合った運動を提供したいと考えております。ご興味のある方はご連絡ください。



オオツカヒロシ

## 料金について

幸齢者体操倶楽部は2か月もしくは3か月会員のみとなります。(月初から)

2か月会員 7,000円 3か月会員 10,000円

## その他の教室

1クラス 1,500円 回数券・・・5回 6,500円 10回 11,000円

3か月会員(1クラス) 10,000円 体験料金 800円

\* Field FitとField FUT、お灸教室は別料金です。



カラダカエル 呉

検索



<https://www.karadakaeru.jp/>

★駐車場は数台分あります(200円/回)